
LE DICO DE LA PAIE

40 fiches · gratuit

Validé par des experts paie

Pensé pour les jeunes actifs

2026

PREMIÈRE ÉDITION

– LA PUBLICATION

Le Dico de la Paie - Édition 2026

Le 1er média qui décode ta fiche de paie.

L'OUVRAGE

Première édition · Juin 2026.

40 fiches pour comprendre ton bulletin de salaire, ligne par ligne.

ÉDITÉ PAR

PayJump, par G2S

Le 1er média qui décode ta fiche de paie.

payjump.fr ·

contact@groupe-2s.com

DIRECTION & RÉDACTION

Direction **L'équipe PayJump**

Rédaction **2 plumes maison**

Validation paie **Experts PayJump**

Validation juridique **Cabinet droit social**

CALENDRIER

Achevé de rédiger **12 mai 2026**

Mises à jour **Trimestrielles**

Prochaine édition **Septembre 2026**

CONDITIONS

Cette publication est **gratuite** et ne peut être vendue. Reproduction libre dans un cadre pédagogique, avec mention de la source. Toute remarque ou correction : **contact@groupe-2s.com**

À titre informatif. Cette publication ne remplace pas un conseil personnalisé. Pour ta situation, contacte ton service paie ou un professionnel du droit social.

– LE DICO, PAGE PAR PAGE

Sommaire

tout est rangé, tu ne te perds pas

PRÉLIMINAIRES

–	Préface	04
–	Comment lire ce Dico	06
–	Anatomie d'un bulletin de paie	07

LES CHAPITRES

I	Avant le contrat	08
II	Le contrat et l'entrée	15
III	Les fondamentaux de ta paie	23
IV	Les cotisations	33
V	Les éléments du salaire	40
VI	Tes statuts	44
VII	Santé, congés et administrations	49
VIII	Quand ça s'arrête	56

40

FICHES

8

CHAPITRES

3

NIVEAUX DE
LECTURE

60

PAGES

— EN GUISE D'INTRODUCTION

Préface

Q

uand on reçoit son premier bulletin de salaire, on découvre deux choses en même temps. La première : on est entré dans la vie active. La seconde : on n'y comprend rien.

Ce moment est universel. Pour la plupart d'entre nous, il a eu lieu sans préparation, sans décodeur, sans personne pour nous expliquer ce que veulent dire ces lignes — CSG, tranche A, plafond mensuel, cotisations patronales. Beaucoup d'adultes, même bien insérés professionnellement, regardent encore aujourd'hui leur bulletin avec une vague méfiance et une vraie incompréhension.

Ce n'est pas anodin. Comprendre ce que l'on gagne, ce que l'on cotise, ce que l'on finance, c'est **le premier acte de citoyenneté économique**. C'est savoir ce que la collectivité prélève sur notre travail, et ce que nous recevons en retour quand nous tombons malades, quand nous élevons un enfant, quand nous arrivons à la retraite. Le bulletin de paie, ce n'est pas qu'un reçu de virement : c'est un contrat — entre nous et le système social que nous finançons ensemble.

Ce contrat, on l'a rendu illisible. À force d'empiler les réformes, les sigles, les lignes spéciales, les exceptions et les contre-exceptions, le bulletin est devenu un objet que personne, ou presque, ne sait lire. Pas même beaucoup de ceux qui le signent.

Ce Dico ne va pas réparer le système. Il va faire quelque chose de plus modeste et de plus utile : **te donner les clés pour le lire**. Ligne par ligne, sans jargon, sans condescendance, sans bullshit. Que tu sois apprenti, étudiant en alternance, premier CDI, ou simplement quelqu'un qui n'a jamais osé poser la question — tu y trouveras ce que personne ne t'a expliqué.

L'équipe de PayJump a fait un pari simple : on peut être rigoureux sur le fond et direct dans le ton. Les définitions de ce livre sont validées par des experts paie et un cabinet d'avocats spécialisé en droit social. Et elles sont écrites comme te parlerait un grand frère ou une grande sœur qui aurait pris le temps de comprendre, et qui voudrait simplement t'éviter de patauger.

Lis ce Dico dans l'ordre, ou ouvre-le à la page qui te concerne aujourd'hui. Garde-le sous la main quand tu reçois ton bulletin, quand tu négocies une embauche, quand tu changes de statut, quand tu tombes malade, quand tu pars. Il a été pensé pour ça : être **utile au moment où tu en as besoin**.

Bienvenue dans la vie active. Cette fois, tu sais où tu es.

— Avec nos encouragements,

L'équipe PayJump

Ton pote qui décode ton boulot

Comment lire ce Dico

Chaque fiche est écrite à **trois niveaux de lecture**. Tu choisis le tien selon le temps que tu as, ou selon la profondeur dont tu as besoin.

— EN 30 SECONDES

Flash

L'essentiel en une phrase. Une définition, un chiffre, une analogie. Si tu n'as que 30 secondes, tu lis ça. C'est le bloc surligné en jaune en haut de chaque fiche.

— EN 3 MINUTES

Complet

Pourquoi cette ligne est sur ton bulletin, comment elle marche concrètement, un exemple chiffré, et le piège classique à éviter. C'est le format de référence — celui qu'on conseille pour bien comprendre.

— EN 15 MINUTES

Dossier

L'historique, le calcul détaillé, les cas particuliers (apprenti, cadre, mi-temps), la législation, et les variations selon ta convention collective. Pour qui veut creuser, ou pour qui doit traiter un cas tordu.

— POUR S'ORIENTER

Anatomie d'un bulletin

Voici comment ton bulletin se lit, ligne par ligne, et où trouver chaque réponse dans ce Dico.

Bulletin de salaire · Mars 2026		Léa Martinez · Apprentie 2 ^e année	
Statut · Convention · Coefficient	—		CH. I
Salaire de base	2 800,00 €		CH. II
Heures supplémentaires	+ 75,40 €		CH. II
Total brut	2 875,40 €		CH. I
Sécurité sociale, retraite, chômage...	– 396,00 €		CH. III
CSG / CRDS	– 273,56 €		CH. IV
Net imposable	2 245,84 €		CH. V
Net social	2 213,15 €		CH. V
Prélèvement à la source	– 32,69 €		CH. IV
NET À PAYER	2 213,15 €		CH. V

✦ Chaque ligne, son chapitre. Tu ne te perds pas.

— CHAPITRE PREMIER



Avant le contrat

Promesse d'embauche, vérification du recruteur, CCN, piège auto-entrepreneur. **Ce qui se joue avant que tu signes.** Lis ce chapitre avant de répondre oui à un poste.

6

FICHES

~12 min

LECTURE FLASH

9 → 14

PAGES

SECTION 01 · AVANT LE CONTRAT

Promesse d'embauche

~ le mail qui t'engage déjà ~

FLASH · 30 SEC

Pas juste une formalité. La promesse d'embauche écrite vaut **engagement juridique**. Si elle est claire, elle te protège. Si elle est floue, tu vas le payer plus tard.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

C'est le document qu'un recruteur t'envoie quand il décide de t'embaucher : mail, lettre, parfois SMS. Dès qu'elle mentionne le poste, la rémunération et la date de prise de poste, elle vaut contrat. Si l'employeur revient en arrière, c'est une rupture qui te donne des droits. Si tu acceptes par écrit, tu es également engagé.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Tu reçois un mail le 10 mai : « OK pour le poste de chargé de communication, **2 400 €** brut, démarrage 1^{er} juin, période d'essai 2 mois ». C'est une promesse valable. Si l'employeur t'écrit le 25 mai « finalement on a pris quelqu'un d'autre », tu peux saisir les prud'hommes — c'est une rupture abusive.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

4 mentions obligatoires pour qu'elle soit solide : intitulé du poste, salaire (brut, en chiffres), date de démarrage, période d'essai. Sans elles, c'est juste une intention. Demande tout par écrit. Une promesse orale ne vaut rien devant un juge.

TERMES LIÉS

[Contrat de travail](#)[CCN](#)[Salaire brut](#)[Période d'essai](#)

SECTION 01 · AVANT LE CONTRAT

Coefficient & statut

~ ce qui te positionne dans la grille ~

FLASH · 30 SEC

Deux mots qui décident de presque tout : ton salaire mini, ta période d'essai, ton préavis, ta retraite. Le statut, c'est ta catégorie. Le coefficient, c'est ta position dans la grille.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le **statut professionnel** te classe dans une grande catégorie : employé, agent de maîtrise, ou cadre. Le **coefficient** (un nombre, ex. 250) te positionne plus finement dans la grille de ta CCN. Ces deux infos sont en haut de ton bulletin et déterminent ton salaire minimum conventionnel, la durée de ton préavis, et ta cotisation retraite complémentaire.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

CCN Syntec, statut « ETAM » (Employés, Techniciens, Agents de Maîtrise), coefficient 250 → salaire mini conventionnel ~**2 100 €** brut/mois.
Même CCN, statut cadre, coefficient 95 → salaire mini ~**2 700 €** brut. À métier équivalent, mauvaise classification = **600 €** perdus par mois.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Vérifie ton classement sur ton contrat **ET** sur ton bulletin. Sous-classification = sous-paiement légal. Si ton poste correspond à un coefficient supérieur dans la grille de ta CCN, tu peux demander une régularisation. Légifrance.gouv.fr → cherche ton IDCC → grille des classifications.

TERMES LIÉS

IDCC

Grille conventionnelle

Salaire de base

Cadre

SECTION 01 · AVANT LE CONTRAT

CCN

~ le livret de ta famille pro ~

FLASH · 30 SEC

La convention collective de ton secteur. **Ton second contrat**, celui que tu n'as pas signé mais qui te protège. Salaire mini, primes, congés, préavis — tout y est défini.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Chaque grande famille professionnelle française a sa CCN, négociée par syndicats et employeurs. Elle s'applique automatiquement à tous les salariés du secteur, en plus du Code du travail. Si une clause de ton contrat est moins favorable que la CCN, c'est la CCN qui s'applique. Tu n'as rien à faire pour en bénéficier — mais tu dois la connaître pour réclamer ce qu'elle te donne.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

CCN Syntec (IDCC 1486) → 13^e mois conventionnel après 1 an. CCN HCR (IDCC 1979) → primes de coupure pour services midi+soir. CCN Aide à domicile (IDCC 2941) → indemnité kilométrique entre 2 bénéficiaires. Sans connaître ta CCN, tu peux louper **100 à 300 €/mois**.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Télécharge ta CCN gratuitement sur legifrance.gouv.fr avant ta signature. Lis les 5 articles essentiels : salaires mini, primes obligatoires, période d'essai, congés, préavis. C'est 20 pages max. Garde le PDF — tu le ressortiras à chaque fin de contrat.

TERMES LIÉS

IDCC

Coefficient

Grille conventionnelle

Avantages conventionnels

SECTION 01 · AVANT LE CONTRAT

Auto-entrepreneur

~ attention au piège déguisé ~

FLASH · 30 SEC

Pas un statut salarié. Tu factures, tu encaisses, tu cotises seul. Pas de SMIC, pas de congés payés, pas de chômage. **Refuse si on te le propose pour un vrai job.**

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

L'auto-entrepreneuriat (ou « micro-entrepreneur ») est un statut indépendant : tu n'as pas d'employeur, tu as des clients. C'est légitime quand tu as plusieurs clients, tes propres outils, tes horaires libres. Ça devient illégal quand un seul donneur d'ordre te traite comme un salarié sans les protections : c'est du salariat déguisé.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Un employeur te propose **2 400 €** en auto-entrepreneur pour « faire pareil avec moins de charges ». Compare : pas de salaire mini garanti, pas de 5 semaines de congés, pas d'indemnités d'arrêt maladie correctes, pas de chômage à la fin, mutuelle et retraite à payer seul. Sur 5 ans, tu perds **15 000 à 25 000 €** de droits.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si l'employeur dirige ton travail (horaires, lieu, outils, missions précises), c'est un **lien de subordination** → tu devrais être salarié. Refuse poliment et demande un contrat de travail. En cas de doute, contacte l'inspection du travail anonymement.

TERMES LIÉS

Salariat déguisé

Lien de subordination

Contrat de travail

URSSAF

SECTION 01 · AVANT LE CONTRAT

Mutuelle

~ obligatoire et négociée par ta CCN ~

FLASH · 30 SEC

Une assurance santé que ton employeur t'impose et finance à **50 % minimum**. Elle complète les remboursements de la sécu : dentaire, optique, dépassements d'honoraires.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Obligatoire depuis 2016 dans toutes les entreprises du privé. Ton employeur la choisit (souvent par accord de branche), il prend en charge au moins 50 % du coût, tu paies le reste sur ton bulletin. **Avant de signer ton contrat**, demande la notice de la mutuelle — c'est elle qui te dit ce qui est remboursé et à quel niveau. Deux boîtes du même secteur peuvent avoir deux mutuelles très différentes.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Consultation chez le dentiste à **75 €** : la sécu rembourse ~**25 €**. Sans mutuelle, tu paies **50 €**. Avec une mutuelle « niveau 1 » imposée par ta CCN, c'est entièrement pris en charge. Niveau 2 ou 3 : dépassements optique et dentaire aussi couverts — jusqu'à **500 €/an** d'écart.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

5 cas de dispense légaux : CDD < 12 mois, déjà couvert par parent (jusqu'à 26 ans), conjoint, mutuelle indiv. prise avant embauche, apprenti. Demande le formulaire à ton RH **dès l'embauche** — pas trois mois plus tard. Économie : **240 à 360 €/an**.

TERMES LIÉS

Prévoyance

CCN

Sécu maladie

CDD

Apprenti

SECTION 01 · AVANT LE CONTRAT

Prévoyance

~ la sœur sérieuse de la mutuelle ~

FLASH · 30 SEC

Pas la mutuelle. La prévoyance te couvre quand **ça va vraiment mal** : arrêt long, invalidité, décès. C'est ce qui maintient ton salaire quand tu ne peux plus bosser.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

La mutuelle rembourse les soins du quotidien. La prévoyance te protège contre les gros coups durs. Trois garanties : **incapacité** (arrêt long, elle complète tes IJSS), **invalidité** (tu ne peux plus exercer, elle te verse une rente), **décès** (capital versé à tes proches). Obligatoire pour les cadres depuis 1947 (convention « 1,50 % cadres »). Pour les non-cadres, ça dépend de ta CCN.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Cadre, salaire **2 800 €** brut, arrêt accident grave de 6 mois. Sécu paie ~50 % du salaire en IJSS (~**1 400 €**/mois). Sans prévoyance, tu perds la moitié de ton revenu. Avec une prévoyance cadre standard, elle complète à **80 ou 100 %** de ton salaire net. Cotisation salarié : 0,5 à 1,5 % du brut, soit **14 à 42 €**/mois.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

La prévoyance n'apparaît pas toujours en ligne distincte sur ton bulletin — parfois fusionnée avec la mutuelle ou cotisation entièrement patronale. **Avant ton premier arrêt long, lis la notice** : combien de temps elle te couvre, à partir de quel jour, à quel pourcentage. Trop de salariés découvrent en arrêt qu'ils n'avaient pas la couverture qu'ils croyaient.

TERMES LIÉS

[Mutuelle](#)[IJSS](#)[Arrêt maladie](#)[CCN](#)[Statut cadre](#)

— CHAPITRE DEUX



Le contrat et l'entrée

Le contrat lui-même, ton statut, ton coefficient, et ce qui se passe en coulisses dès ton premier jour. **La fondation administrative** qui va structurer tout le reste.

7

FICHES

~15 min

LECTURE FLASH

16 → 22

PAGES

SECTION 02 · LE CONTRAT ET L'ENTRÉE

CDD vs CDI

~ deux contrats, deux protections ~

FLASH · 30 SEC

Deux contrats, deux niveaux de protection. Le CDI est la norme, le CDD est l'exception. Et ta fiche de paie n'est pas exactement la même.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le CDI est sans durée limitée : c'est le statut « stable ». Le CDD a une fin programmée et ne peut être utilisé que dans des cas précis (remplacement, mission, accroissement temporaire d'activité).
Mêmes droits sur la plupart des sujets, mais le CDD ouvre l'**IFC** et la fin est différente.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Tu passes d'un CDD de 6 mois à un CDI dans la même boîte le 1^{er} juillet. Ton brut reste identique. Mais : tu reçois 10 % d'**IFC** sur les 6 mois (**1 320 €**), tu refais une période d'essai (parfois réduite si tu enchaînes au même poste).

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Multiplier les CDD à la suite chez le même employeur peut être **requalifié en CDI** par les prud'hommes. Si tu enchaînes plus de 3 CDD consécutifs ou plus de 18 mois cumulés sur le même poste, tu peux saisir un avocat — la requalification donne droit à des indemnités.

TERMES LIÉS

[IFC](#)[Période d'essai](#)[Rupture conventionnelle](#)[France Travail](#)

SECTION 02 · LE CONTRAT ET L'ENTRÉE

Période d'essai

~ les premiers mois, rupture libre ~

FLASH · 30 SEC

Les premiers mois où chacun peut se rétracter sans motif. Tu peux partir sans préavis, ton employeur aussi. Format réciproque.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

La période d'essai sert à tester l'adéquation poste / salarié. Sa durée dépend de ton statut : 2 mois pour les ouvriers et employés, 3 mois pour les techniciens et agents de maîtrise, **4 mois pour les cadres**. Renouvelable une fois si ta convention collective l'autorise.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

CDI cadre, période d'essai de 4 mois. Tu démarres le 1^{er} juin, tu peux être renvoyé (ou partir de toi-même) à tout moment sans motif jusqu'au 30 septembre. Au-delà : c'est un CDI plein, avec préavis et indemnités en cas de rupture.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Pendant la période d'essai, ton employeur doit respecter un **délai de prévenance** : 24 h si tu es là depuis moins de 8 jours, 1 semaine si moins d'1 mois, 2 semaines si moins de 3 mois, 1 mois après 3 mois. Sans ce délai : indemnité aux prud'hommes.

TERMES LIÉS

[CDD vs CDI](#)[Préavis](#)[Solde de tout compte](#)[Rupture conv.](#)

SECTION 02 · LE CONTRAT ET L'ENTRÉE

DPAE

~ ta déclaration officielle d'arrivée ~

FLASH · 30 SEC

Déclaration Préalable À l'Embauche. Ton employeur t'inscrit auprès de l'URSSAF dans les **8 jours** avant ton arrivée. Sans elle, tu es en travail dissimulé.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

C'est l'acte administratif qui te rend « officiellement salarié » aux yeux de l'État. La DPAE déclenche automatiquement ton affiliation à la sécu, à l'assurance chômage, à la retraite, à la médecine du travail. Sans DPAE, tu travailles peut-être, mais légalement tu n'existes pas — et l'employeur risque jusqu'à **45 000 €** d'amende et 3 ans de prison.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Tu démarres lundi 1^{er} juin. Ton employeur a dû envoyer la DPAE à l'URSSAF au plus tard le dimanche 31 mai à 23h59. Tu peux **vérifier toi-même** : sur urssaf.fr → espace salarié → « ma DPAE ». Si elle n'apparaît pas dans les 5 jours, alerte ton RH.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si on te fait travailler sans DPAE (mission éclair, remplacement urgent), tu travailles au noir — même de bonne foi. Pas de couverture sécu, pas de cotisation retraite, pas de droits chômage. Demande systématiquement à voir ta DPAE le premier jour.

TERMES LIÉS

URSSAF

N° sécurité sociale

Contrat de travail

Inspection du travail

SECTION 02 · LE CONTRAT ET L'ENTRÉE

N° sécu

~ ton identifiant à vie ~

FLASH · 30 SEC

15 chiffres qui te suivent toute la vie. Ils encodent ton sexe, ton année et ton mois de naissance, ton département. Indispensable pour **toutes** les administrations.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le NIR (Numéro d'Inscription au Répertoire) est ton identifiant unique pour la sécu, les impôts, la retraite, la CAF, France Travail. Il s'écrit ainsi : 1 ou 2 (sexe) · AA (année) · MM (mois) · DD (département) · CCC (commune) · OOO (ordre) · CC (clé). Tu le trouves sur ta carte vitale, sur ton attestation de droits Ameli, sur tes bulletins.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Numéro **2 90 03 75 116 045 12** = femme · née en mars 1990 · à Paris 16^e · 45^e inscrite ce mois-là · clé 12. Quand un employeur, un médecin, ou la CAF te demande ton « numéro de sécu », c'est de celui-là qu'on parle. Tes 13 premiers chiffres seuls (sans la clé) suffisent souvent.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Ne le donne jamais par téléphone à un démarcheur (« vérification de votre dossier mutuelle »). C'est la clé d'ouverture de toute ton administration. En cas de doute, raccroche et rappelle l'organisme officiel directement. Et garde une photo de ta carte vitale sur ton téléphone — utile aux urgences.

TERMES LIÉS

Carte vitale

Ameli

CPAM

DPAE

SECTION 02 · LE CONTRAT ET L'ENTRÉE

URSSAF

~ le percepteur de la sécu ~

FLASH · 30 SEC

L'organisme qui collecte toutes les cotisations sociales : sécu, chômage, retraite, allocs. **Le banquier de la sécurité sociale.** Tu ne le vois jamais mais il pilote tout.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

URSSAF = Union de Recouvrement des cotisations de Sécurité Sociale et d'Allocations Familiales. C'est elle qui calcule, collecte et redistribue les cotisations payées par les entreprises et les indépendants. Côté salarié, tu ne lui parles presque jamais directement — tes cotisations passent par ton employeur. Côté indépendant, c'est ton interlocuteur principal.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Pour **2 800 €** brut/mois, ton employeur verse environ **1 100 €** de cotisations patronales à l'URSSAF. Et reverse aussi **585 €** prélevés sur ton brut (cotisations salariales). Total reversé chaque mois pour toi : **1 685 €**. C'est l'URSSAF qui redistribue ensuite vers la CPAM, la CARSAT, France Travail, etc.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si tu deviens auto-entrepreneur, l'URSSAF devient ton interlocuteur direct — tu declares ton chiffre d'affaires chaque mois ou trimestre sur autoentrepreneur.urssaf.fr. Oubli de déclaration = pénalités même si CA = 0. Programme un rappel.

TERMES LIÉS

[Cotisations](#)[CPAM](#)[DPAE](#)[Auto-entrepreneur](#)

SECTION 02 · LE CONTRAT ET L'ENTRÉE

PASS

~ Plafond Annuel de la Sécurité Sociale ~

FLASH · 30 SEC

Une référence chiffrée qui sert à calculer plein de cotisations. ~46 368 €/an en 2026, soit 3 864 €/mois. **Au-dessus, les taux changent.**

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le PASS est utilisé pour découper le salaire en « tranches » : tranche A (jusqu'au PASS), tranche B (de 1 à 4 PASS), tranche C (au-delà). Plusieurs cotisations ont des taux différents selon la tranche — retraite complémentaire AGIRC-ARRCO, prévoyance cadres, certaines contributions chômage. Pour la plupart des salariés, seule la tranche A compte.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

PASS mensuel 2026 = **3 864 €**. Si tu gagnes **2 800 €** brut/mois, tu es entièrement en tranche A — taux standard. Si tu gagnes **5 000 €**, les **3 864 €** premiers sont en tranche A, les **1 136 €** suivants en tranche B avec un taux AGIRC-ARRCO plus élevé.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Le PASS est revalorisé chaque **1^{er} janvier**. Si tu as un salaire proche du plafond, vérifie au 1^{er} janvier que ton bulletin a bien appliqué le nouveau PASS — une erreur d'un mois peut décaler tes cotisations retraite de plusieurs points.

TERMES LIÉS

[AGIRC-ARRCO](#)[Prévoyance](#)[Cadre](#)[Tranches](#)

SECTION 02 · LE CONTRAT ET L'ENTRÉE

IDCC

~ le code à 4 chiffres en haut de ta fiche ~

FLASH · 30 SEC

Les règles du jeu de ton secteur. Un code à 4 chiffres en haut de ta fiche qui détermine ton salaire mini, tes congés, tes primes.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

L'IDCC (Identifiant De Convention Collective) te dit quelle convention t'est appliquée. C'est elle qui fixe ton salaire minimum de référence, ton nombre de jours de congés, les primes obligatoires de ton secteur. Sans elle, c'est juste le Code du travail — et il est moins protecteur.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Code IDCC **1486** = Bureaux d'études techniques (« Syntec »). Code **1979** = Hôtels-cafés-restaurants. Code **1801** = Maroquinerie. Ton IDCC est imprimé en haut de chaque bulletin.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Mauvais coefficient = mauvais salaire mini. Vérifie ton positionnement dans la grille de ta convention — un poste mal classé peut te coûter **100 à 200 €**/mois sans que tu le voies passer. Demande la grille à ton RH ou cherche sur legifrance.gouv.fr.

TERMES LIÉS

CCN

Coefficient

Code du travail

— CHAPITRE TROIS



Les fondamentaux de ta paie

Les neuf mots à connaître pour lire ton bulletin : brut, nets, SMIC, salaire de base, IDCC, PAS. Si tu maîtrises ce chapitre, tu comprends **80 % de ton bulletin**.

9

FICHES

~25 min

LECTURE FLASH

24 → 32

PAGES

SECTION 03 · LES FONDAMENTAUX DE TA PAIE

Salaire brut

~ ou simplement « le brut » ~

FLASH · 30 SEC

Ton brut, c'est pas ce que tu touches. C'est ce que ton job **coûte**. La différence avec ton net, c'est ce qu'on prélève entre les deux pour financer ta protection sociale.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

C'est le point de départ de tous les calculs. Ton brut détermine ce que tu cotises, ce que tu paies d'impôt, et ce qui finit sur ton compte. Quand on te parle de ton « salaire », c'est presque toujours du brut qu'il s'agit — c'est la convention dans le monde du travail.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Pour **2 800 €** brut, environ **2 200 €** arrivent sur ton compte. Soit **22 %** de moins. C'est pas de l'argent perdu — c'est ce qui te paie quand tu es malade, sans emploi, ou plus tard à la retraite.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Quand on te propose un salaire à l'embauche, demande **toujours** : brut ou net ? Confondre les deux peut te faire perdre **6 000 €** sur l'année. Et ne signe jamais une promesse d'embauche sans que ce soit écrit en brut.

TERMES LIÉS

Net à payer

Cotisations

SMIC

Heures sup

CSG

SECTION 03 · LES FONDAMENTAUX DE TA PAIE

Net à payer

~ le chiffre du bas ~

FLASH · 30 SEC

Ce qui arrive vraiment sur ton compte. C'est ce que tu peux dépenser, calculé après cotisations sociales et prélèvement à la source.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

C'est l'aboutissement de tout le calcul. Tout le reste du bulletin sert à arriver à ce chiffre. C'est aussi celui qu'on regarde en premier — et souvent le seul qu'on regarde. Erreur classique : ce chiffre ne suffit pas pour la déclaration CAF (il faut le net social) ni pour les impôts (il faut le net imposable).

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Sur **2 800 €** de brut, ton net à payer est autour de **2 213 €** selon ton statut (cadre / non-cadre), ta convention, et ton taux de PAS personnel.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si on t'annonce un « salaire net » à l'embauche, fais bien attention : la personne parle peut-être du net **avant** impôt à la source — pas du vrai net qui arrive sur ton compte. Demande toujours un brut, c'est plus fiable.

TERMES LIÉS

Salaire brut

Net imposable

Net social

PAS

SECTION 03 · LES FONDAMENTAUX DE TA PAIE

Net imposable

~ la base de ton impôt ~

FLASH · 30 SEC

Le montant sur lequel l'État calcule ton impôt sur le revenu. Cumulé sur l'année, c'est ce que tu reportes (ou que tu vérifies) dans ta déclaration de mai.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Depuis le prélèvement à la source (2019), ton impôt est calculé chaque mois sur cette base. Le net imposable n'est pas le même que le net à payer : il est plus élevé, parce qu'il inclut la CSG non déductible et certains avantages.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Sur **2 800 €** brut, ton net à payer est **~2 213 €**, mais ton net imposable est **~2 263 €**. L'écart, c'est la CSG non déductible (**~50 €**) qui compte dans ton revenu fiscal mais que tu as déjà payée.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Quand tu fais ta déclaration de revenus en mai, l'administration pré-remplit ce chiffre. Mais elle peut se tromper, surtout si tu as eu plusieurs employeurs dans l'année. Vérifie toujours la somme des nets imposables sur tes 12 bulletins.

TERMES LIÉS

Net à payer

CSG

PAS

Déclaration

SECTION 03 · LES FONDAMENTAUX DE TA PAIE

Net social

~ ce que tu declares à la CAF ~

FLASH · 30 SEC

Le chiffre que tu reportes à la CAF pour tes aides (RSA, prime d'activité, APL). Apparu sur ton bulletin en 2023 pour t'éviter de le calculer toi-même.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Avant 2023, il fallait le calculer toi-même à partir de plusieurs lignes du bulletin. Beaucoup se trompaient et perdaient des aides — ou en touchaient trop et devaient rembourser. Maintenant, c'est imprimé en clair. Si tu touches le RSA, la prime d'activité ou les APL, c'est ce chiffre que tu declares chaque trimestre à la CAF.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Pour **2 800 €** brut, ton net social est autour de **2 245 €**. C'est plus que le net à payer (pas d'impôt déduit) et plus que le net imposable (pas la CSG non déductible incluse).

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Trois nets différents (à payer, imposable, social), trois usages différents. Si tu te plantes de chiffre dans ta déclaration CAF, tu peux toucher la mauvaise aide — et devoir rembourser plus tard. Lis bien la mention « Net social » sur ton bulletin.

TERMES LIÉS

Net à payer

Net imposable

CAF

RSA

Prime d'activité

SECTION 03 · LES FONDAMENTAUX DE TA PAIE

SMIC

~ Salaire minimum interprofessionnel de croissance ~

FLASH · 30 SEC

Le salaire minimum légal en France. Ton employeur ne peut pas te payer en dessous. Au 1^{er} juin 2026 : **1 867 €** brut par mois pour 35h.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Il n'apparaît pas en tant que tel sur ta fiche, mais c'est la base de référence : ton salaire de base ne peut pas être inférieur au SMIC mensuel pour un temps plein, et ton taux horaire ne peut pas être inférieur au SMIC horaire. Le SMIC est revalorisé chaque 1^{er} janvier (et exceptionnellement quand l'inflation l'impose).

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

SMIC horaire 2026 : **12,31 €** brut. Pour 35 h × 52 semaines / 12 mois, soit 151,67 h mensuelles : **1 867 €** brut. En net, ça fait environ **1 478 €**.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si tu es en apprentissage ou en contrat de pro, tu touches un **pourcentage** du SMIC qui dépend de ton âge et de ton année de contrat. Pas le SMIC complet. C'est légal — c'est le contrat qui fonctionne comme ça.

TERMES LIÉS

[Salaire brut](#)[Salaire de base](#)[Apprenti](#)[Contrat de pro](#)

SECTION 03 · LES FONDAMENTAUX DE TA PAIE

Salaire de base

~ la base avant primes et heures sup ~

FLASH · 30 SEC

Ton salaire pour tes heures contractuelles, hors primes et heures sup. La vraie référence pour tous les calculs.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

C'est la première ligne de ton bulletin. Il sert à calculer tes primes, ton ancienneté, ton préavis. Si tu as un 13^e mois ou une prime calculée en « % du salaire », c'est sur cette base que ça se calcule — pas sur le brut total qui inclut tes heures sup et tes primes du mois.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Salaire de base **2 800 €** + **200 €** de prime d'ancienneté + **150 €** d'heures sup = brut total de **3 150 €**. Mais ton 13^e mois sera calculé sur les **2 800 €** — pas sur les **3 150 €**.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si tu négocies une augmentation, regarde bien ce qui bouge : ton **salaire de base**, ou ta prime variable ? Une hausse de base est protégée à vie. Une prime variable peut disparaître l'année d'après si les objectifs changent.

TERMES LIÉS

[Salaire brut](#)[Primes](#)[Convention collective](#)[Heures sup](#)

SECTION 03 · LES FONDAMENTAUX DE TA PAIE

151,67 h

~ le temps plein 35h annualisé ~

FLASH · 30 SEC

Le chiffre étrange qu'on voit sur tous les bulletins. C'est ton temps plein 35h annualisé : $1\,820\text{ h} \div 12\text{ mois} = 151,67\text{ h/mois}$.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

La loi sur les 35 h prévoit un calcul mensuel basé sur la moyenne annuelle. $35\text{ h} \times 52\text{ semaines} = 1\,820\text{ h}$. Divisé par 12 mois, ça fait 151,67 h. C'est la base que ton bulletin utilise pour calculer ton taux horaire, tes heures supplémentaires, tes congés payés.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Salaire de base **2 800 €** pour 151,67 h. Taux horaire : $2\,800 \div 151,67 = \mathbf{18,46\text{ €}}$ brut/heure. Une heure sup payée à +25 % te rapporte donc **23,08 €** brut.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si tu travailles en temps partiel (24 h, 28 h...), tes heures contractuelles sont **proratisées**. Vérifie qu'elles correspondent à ton contrat — une erreur de saisie peut te faire perdre des heures payées sans que tu t'en rendes compte.

TERMES LIÉS

Salaire de base

Heures sup

Temps partiel

Taux horaire

SECTION 03 · LES FONDAMENTAUX DE TA PAIE

PAS

~ Prélèvement à la source ~

FLASH · 30 SEC

Ton impôt sur le revenu prélevé chaque mois, directement sur ta paie. Plus de gros chèque annuel à signer en septembre. En vigueur depuis 2019.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Ton taux de prélèvement est calculé sur ta dernière déclaration de revenus. Il s'applique chaque mois à ton net imposable. L'administration envoie ton taux à ton employeur, qui prélève automatiquement.

Trois taux possibles : personnalisé (par défaut), neutre (si tu veux la confidentialité), individualisé (en couple).

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Net imposable **2 263 €**/mois, taux PAS 8 % → **181 €** prélevés chaque mois. Sur l'année : **2 172 €** d'impôt. Tu n'as plus de gros chèque à signer en septembre.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Tu peux modifier ton taux à **tout moment** sur impots.gouv.fr → « Gérer mon prélèvement à la source ». Si ta situation change (mariage, naissance, chômage, gros bonus), modifie-le immédiatement. Sinon tu paies trop — ou pas assez et l'administration te rattrape l'année suivante.

TERMES LIÉS

Net imposable

Déclaration

Impôt sur le revenu

Taux personnalisé

SECTION 03 · LES FONDAMENTAUX DE TA PAIE

Salariat déguisé

~ quand l'auto-entreprise cache un vrai job ~

FLASH · 30 SEC

Quand un employeur te fait travailler en auto-entrepreneur alors que tu fonctionnes comme un salarié. C'est **illégal**. Tu peux le faire requalifier en CDI aux prud'hommes.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le juge regarde 3 critères : as-tu un **lien de subordination** (quelqu'un te dirige) ? Travailles-tu pour **un seul donneur d'ordre** ? Es-tu intégré à **son organisation** (bureau, horaires, outils, équipe) ? Si oui aux trois, c'est du salariat déguisé. La forme juridique (auto-entrepreneur) ne compte pas — c'est la réalité du travail qui compte.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Tu factures **2 800 €**/mois à un seul client, tu vas dans ses bureaux 5 jours sur 7, tu suis ses horaires, tu utilises son ordi, son chef te confie tes missions. Aux yeux du droit : tu es salarié. Aux prud'hommes, tu peux obtenir un CDI rétroactif + rappel de salaires + indemnités, sur 3 ans.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

C'est l'employeur qui prend le risque (jusqu'à **225 000 €** d'amende), pas toi. Mais toi, tu perds tes droits pendant la durée du contrat. **Refuse à l'embauche**. Si tu es déjà dedans, garde toutes les preuves (mails, horaires, organigramme) et consulte un avocat ou la CGT — souvent gratuit en premier rendez-vous.

TERMES LIÉS

[Auto-entrepreneur](#)[Lien de subordination](#)[Prud'hommes](#)[CDI](#)

— CHAPITRE QUATRE

IV

Les cotisations

Les lignes qui te font perdre 22 % de ton brut. **Pas de l'argent perdu** : c'est ce qui te paie quand tu es malade, sans emploi, à la retraite. Ce chapitre te montre où va chaque centime.

6

FICHES

~18 min

LECTURE FLASH

34 → 39

PAGES

SECTION 04 · LES COTISATIONS

CSG

~ Contribution sociale généralisée ~

FLASH · 30 SEC

Une cotisation prélevée sur (presque) tous tes revenus pour financer la sécu, les allocs et le RSA. Tu cotises pour tout le monde, pas pour toi.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

C'est l'impôt social que tu paies sans le voir vraiment. Créé en 1991 par Michel Rocard, il finance la solidarité — ceux qui sont au chômage, en arrêt maladie, à la retraite, ou qui touchent le RSA. Aujourd'hui, c'est environ **9,2 %** de ton brut, prélevé chaque mois sur ton bulletin.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Sur **2 800 €** de salaire brut, tu paies environ **253 €** de CSG par mois. Sur l'année, c'est **~3 000 €**. C'est plus que tu paies d'impôt sur le revenu si tu débutes — beaucoup de jeunes ne s'en rendent pas compte.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Il y a **deux CSG** sur ton bulletin : la déductible (qui baisse ton impôt) et la non déductible (qui compte dans ton revenu fiscal). Quand tu fais ta déclaration en mai, c'est important de bien les distinguer — l'administration fait la différence pour toi, mais autant comprendre.

TERMES LIÉS

CRDS

Net imposable

Sécu sociale

Cotisations

Solidarité

SECTION 04 · LES COTISATIONS

CRDS

~ Contribution au remboursement de la dette sociale ~

FLASH · 30 SEC

La petite sœur de la CSG. Elle rembourse la dette de la sécu accumulée depuis les années 90. 0,5 % de presque tous tes revenus.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Créée en 1996 pour rembourser les déficits accumulés de la sécu, la CRDS devait disparaître quand la dette serait remboursée. Trente ans plus tard, elle est toujours là — et la dette aussi. Tu la trouves sur ton bulletin juste à côté de la CSG, et elle suit la même mécanique.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Sur **2 800 €** brut, tu paies environ **13,75 €** de CRDS par mois. Soit **~165 €** sur l'année. C'est petit individuellement, mais à l'échelle nationale ça représente des milliards qui servent à effacer la dette de la CADES.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Contrairement à une partie de la CSG, la CRDS n'est **jamais** déductible de ton impôt sur le revenu. Elle compte intégralement dans ton revenu fiscal. C'est une cotisation que tu paies « deux fois », en quelque sorte — une fois en direct, une fois en impôt.

TERMES LIÉS

[CSG](#)[Net imposable](#)[CADES](#)[Cotisations](#)

SECTION 04 · LES COTISATIONS

Maladie

~ ce qui finance ta couverture santé ~

FLASH · 30 SEC

Ce qui finance le remboursement médical, ton arrêt maladie, tes indemnités journalières. La pierre angulaire de la sécu.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Cotisation principalement **patronale** (~13 % du brut côté employeur) avec une petite part salariale (~0,75 % sur la part plafonnée). Quand tu vas chez le médecin et que tu paies 0 €, c'est grâce à elle. Quand tu es en arrêt, c'est elle qui paie tes indemnités journalières (IJSS).

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Pour **2 800 €** brut, ta cotisation maladie côté salarié est ~**21 €/mois**. Côté employeur, c'est ~**360 €/mois** — la sécu coûte cher à financer, mais elle est portée massivement par les entreprises, pas par toi.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si tu travailles moins de 60 h par mois ou moins de 600 h par an, tu peux **ne pas être affilié** au régime général. Étudiant, micro-jobs, missions très courtes : vérifie ta couverture sur ton compte ameli. Une absence d'affiliation = pas de remboursement.

TERMES LIÉS

IJSS

Arrêt maladie

CSG

Mutuelle

SECTION 04 · LES COTISATIONS

Retraite de base

~ ta retraite via le régime général ~

FLASH · 30 SEC

Ta retraite via la sécu. Système par répartition : tu cotises pour les retraités d'aujourd'hui, ceux de demain cotiseront pour toi.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Côté salarié, c'est ~7 % du brut sur la part plafonnée (jusqu'au PASS) plus 0,4 % au-delà. Tu valides 4 trimestres par an si tu gagnes au moins **6 990 €** sur l'année. Ton salaire annuel moyen sur tes **25 meilleures années** servira à calculer ta pension à la retraite.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Si tu débutes à 23 ans à **2 200 €** brut, tu cotises ~**155 €/mois** pour ta retraite de base. Sur 40 ans, ça représente environ **75 000 €** investis dans le système. En retour : ~50 % de ton dernier salaire (en moyenne) une fois retraité.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Ne pas suivre son compte retraite est une erreur classique. Sur **info-retraite.fr**, tu vérifies tes trimestres validés depuis ton premier job. Un employeur a oublié de déclarer ? Tu peux le rectifier — mais seulement pendant 3 ans après l'erreur.

TERMES LIÉS

[AGIRC-ARRCO](#)[Trimestres](#)[PASS](#)[info-retraite.fr](#)

SECTION 04 · LES COTISATIONS

AGIRC-ARRCO

~ ta retraite complémentaire ~

FLASH · 30 SEC

Ta retraite complémentaire (en plus de la sécu). ~3,15 % côté salarié sur ton brut.
Sans elle, ta retraite ne ferait que ~30 % de ton dernier salaire.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Régime obligatoire pour tous les salariés du privé.
Tu cotises sur ton brut entier : côté salarié, ~3,15 % sur la tranche 1 (jusqu'au PASS), plus sur la tranche 2 au-delà. Le système te donne des **points** qui se transforment en pension le jour où tu pars à la retraite.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Pour **2 800 €** brut par mois, tu gagnes environ **50 points** AGIRC-ARRCO par an. Sur 40 ans : ~**2 000 points**. Valeur du point en 2026 : ~**1,42 €**. Donc une retraite complémentaire de ~**2 840 €** par an.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si tu changes souvent d'employeur, tes points se cumulent automatiquement (système unique national depuis 2019). Mais vérifie tes relevés sur **agirc-arrco.fr** — des erreurs de transmission existent, surtout en début ou fin de contrat.

TERMES LIÉS

[Retraite de base](#)[Points](#)[PASS](#)[info-retraite.fr](#)

SECTION 04 · LES COTISATIONS

Chômage

~ ce qui finance France Travail ~

FLASH · 30 SEC

Ce qui finance France Travail (ex-Pôle Emploi). Tu n'en paies plus rien depuis 2018 — c'est ton employeur qui cotise pour toi.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Depuis la réforme de 2018, la cotisation salariale chômage est de **0 %**. Côté employeur, c'est ~4 % du brut, plafonné à 4 PASS. Cette cotisation te donne droit à l'ARE (Allocation de Retour à l'Emploi) si tu perds ton job — sous conditions de durée travaillée minimum.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Si tu as travaillé au moins 6 mois sur les 24 derniers et que ton contrat se termine (CDD, licenciement, rupture conventionnelle), tu touches en moyenne **57 à 75 %** de ton ancien salaire pendant 18 à 24 mois selon ton âge.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Démisionner = **pas de droits au chômage**, sauf cas légitimes : suivre ton conjoint à l'autre bout de la France, violences, projet de reconversion validé. Avant de démissionner, vérifie si une rupture conventionnelle est possible — elle ouvre les droits France Travail.

TERMES LIÉS

France Travail

ARE

Rupture conventionnelle

PASS

— CHAPITRE CINQ



Les éléments du salaire

Ton brut, c'est **jamais** juste ton salaire de base. C'est un assemblage : heures supp, primes, indemnités. Ce chapitre te montre tout ce qui peut s'ajouter.

3

FICHES

~10 min

LECTURE FLASH

41 → 43

PAGES

SECTION 05 · LES ÉLÉMENTS DU SALAIRE

Heures sup

~ au-delà de 35h, c'est majoré ~

FLASH · 30 SEC

Tout ce que tu fais au-delà de tes 35h. Majoration 25 % les 8 premières, 50 % au-delà. Et défiscalisées jusqu'à 7 500 €/an.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Si ton contrat prévoit 35 h et que tu en fais 40 h, les 5 h supplémentaires sont des heures sup. Elles sont obligatoirement payées en plus, avec une majoration. Bonne nouvelle depuis 2019 : elles sont **exonérées d'impôt** sur le revenu, dans la limite de 7 500 € net par an.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Taux horaire **18,46 €**. Tu fais 4 h sup à +25 % = $4 \times 23,08 \text{ €} = 92,32 \text{ €}$ brut. Ces 92,32 € ne sont pas imposables. Tu les gardes nets d'impôt sur le revenu.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Tu peux **refuser** des heures sup dans 3 cas : si elles dépassent le contingent annuel (souvent 220 h/an), si elles te sont demandées sans préavis raisonnable, ou si elles entrent en conflit avec tes obligations familiales. La justice tranche au cas par cas — mais c'est ton droit.

TERMES LIÉS

Salaire de base

Taux horaire

Contingent annuel

PAS

SECTION 05 · LES ÉLÉMENTS DU SALAIRE

IFC

~ la prime de précarité du CDD ~

FLASH · 30 SEC

10 % de tout ce que tu as gagné pendant ton CDD. Versée à la fin, sur ton dernier bulletin. C'est ta compensation pour le statut moins protecteur.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le CDD est moins protecteur que le CDI : pas de garantie de continuer après la fin du contrat, planification de vie compliquée. La loi prévoit donc une compensation financière : **10 % des sommes brutes** versées pendant le contrat, payées via ton solde de tout compte.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Un CDD de 6 mois à **2 200 €** brut = **13 200 €** de brut total. IFC = **1 320 €** brut, payés sur ton dernier bulletin. C'est en plus de tes congés payés non pris.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Pas d'IFC dans 3 cas : si tu refuses un CDI proposé par ton employeur au même poste, si tu signes un CDD saisonnier ou d'usage (extras, vendanges...), ou si la rupture vient d'une faute grave de ta part. Lis bien ton contrat avant de signer.

TERMES LIÉS

[CDD vs CDI](#)[Solde de tout compte](#)[France Travail](#)

SECTION 05 · LES ÉLÉMENTS DU SALAIRE

Indemnité transport

~ ton employeur prend en charge 50 % ~

FLASH · 30 SEC

Ton employeur doit prendre en charge au moins **50 %** de ton abonnement transports en commun. Imposé par la loi, partout en France.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Si tu as un Navigo, un TER, un bus ou un service de vélo en libre-service pour aller bosser, la prise en charge à 50 % est obligatoire pour toute entreprise. Le remboursement apparaît sur ton bulletin en ligne distincte — et il est exonéré de cotisations.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Pass Navigo à **88,80 €**/mois en 2026. Ton employeur te rembourse au minimum **44,40 €**. Beaucoup de boîtes (notamment dans le tertiaire) vont jusqu'à **100 %** — vérifie ce que prévoit ta convention collective.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Pour bénéficier du remboursement, garde tes justificatifs (facture, mail d'abonnement) et fournis-les à ton RH. Pas de justificatif = pas de remboursement. Attention : l'indemnité s'arrête en cas de **télétravail à 100 %**, parce que tu n'utilises plus le transport.

TERMES LIÉS

[Forfait Mobilité Durable](#)[Convention collective](#)[Tickets resto](#)

— CHAPITRE SIX

VI

Tes statuts

Apprenti, alternant, stagiaire, CDD ou CDI : **quatre régimes** profondément différents. Ta fiche de paie, tes droits, tes pièges : tout dépend de ton statut.

4

FICHES

~12 min

LECTURE FLASH

45 → 48

PAGES

SECTION 06 · TES STATUTS

Apprenti

~ étudiant ET salarié ~

FLASH · 30 SEC

Un statut hybride : étudiant ET salarié. Tu touches un % du SMIC selon ton âge, quasi exonéré de cotisations. Résultat : **net = brut**.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

L'apprentissage forme aux métiers en alternant école et entreprise. Tu signes un contrat de travail, tu touches un salaire, mais les cotisations sont quasi inexistantes — ce qui rend ton net presque égal à ton brut. C'est un avantage rare dans le monde du travail français.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

À 18 ans, première année d'apprentissage : **43 %** du SMIC = **~784 € brut**. Comme tu ne paies presque rien en cotisations, tu touches **~770 € net**. Côté employeur : aide de l'État de jusqu'à **6 000 €** la première année.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Le pourcentage SMIC évolue chaque année et chaque tranche d'âge. Si tu changes de tranche en cours de contrat (passage à 21 ans), ta paie monte le mois suivant. Vérifie le tableau de ta convention — certaines sont plus généreuses que le minimum légal.

TERMES LIÉS

[SMIC](#)[Alternant](#)[Stagiaire](#)[Mutuelle](#)

SECTION 06 · TES STATUTS

Alternant

~ le contrat de pro pour adultes ~

FLASH · 30 SEC

Un cousin de l'apprentissage, pour les adultes. Tu alternes école et boulot, tu touches un % du SMIC, et l'entreprise te forme à un métier.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le contrat de professionnalisation s'adresse aux 16-25 ans mais aussi aux demandeurs d'emploi de plus de 26 ans, aux bénéficiaires du RSA, aux personnes en reconversion. Plus souple que l'apprentissage mais avec moins d'aides à l'embauche pour ton employeur.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

À 22 ans, niveau Bac+3, contrat de pro à **80 %** du SMIC = ~**1 458 €** brut. Cotisations classiques (pas l'exonération apprentis), donc net ~**1 167 €**. La différence avec l'apprentissage se voit sur ton bulletin.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Ne confonds pas contrat d'apprentissage et contrat de pro. L'apprentissage te donne **plus d'aides** (jusqu'à **6 000 €** la première année pour l'employeur en 2026) et exonère plus de cotisations. Si tu as le choix : l'apprentissage est plus avantageux pour toi comme pour ta boîte.

TERMES LIÉS

Apprenti

SMIC

Stagiaire

CDD vs CDI

SECTION 06 · TES STATUTS

Stagiaire

~ ni étudiant, ni salarié ~

FLASH · 30 SEC

Pas un salarié, pas vraiment un étudiant non plus. Tu touches une **gratification** obligatoire si ton stage dépasse 2 mois. Pas de fiche de paie classique.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le stage est encadré par le Code de l'éducation, pas par le Code du travail. Si ton stage fait plus de 2 mois (consécutifs ou cumulés dans l'année), tu dois recevoir une gratification minimum. Ce n'est pas un salaire — donc pas de bulletin classique, mais un « justificatif de gratification ».

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Stage de 6 mois en 2026, 35 h par semaine.
Gratification minimum : 15 % du PASS horaire =
~**4,35 €**/h × 151,67 h = ~**660 €**/mois nets. Pas de cotisations chômage, pas de cotisations retraite classiques.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

La gratification n'est **exonérée de cotisations** que jusqu'au seuil minimum légal. Au-delà, ton employeur paie des charges et toi aussi. Beaucoup de stages dépassent le minimum — vérifie sur ton justificatif si des cotisations apparaissent.

TERMES LIÉS

Apprenti

Alternant

Gratification

PASS

SECTION 06 · TES STATUTS

Cadre

~ le statut qui change ta retraite ~

FLASH · 30 SEC

Plus qu'un titre. Un statut qui te donne accès à la **prévoyance obligatoire**, à l'APEC, à une période d'essai plus longue, et à des règles spéciales de retraite complémentaire.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Être cadre n'est pas qu'une question d'autonomie. C'est un statut juridique qui te place sous la convention de 1947 : prévoyance « 1,50 % cadres » obligatoire, cotisation APEC (qui finance ton accompagnement carrière), période d'essai jusqu'à 4 mois renouvelables, forfait jours possible.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Sur **3 200 €** brut, ta cotisation APEC = **~0,75 €** côté salarié (presque rien). Mais ta prévoyance obligatoire = **~25 €**/mois. Et tu valides plus de points AGIRC-ARRCO sur la tranche B si tu dépasses le PASS. La différence avec un non-cadre au même salaire se voit surtout au moment de la retraite.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Être « cadre » ne veut pas dire « pas d'heures sup ». Si tu n'es pas au forfait jours, tu as droit aux heures sup comme tout le monde. Si tu es au forfait jours, vérifie qu'il est **valide** dans ta CCN — beaucoup de forfaits ont été invalidés par la Cour de cassation pour absence de suivi de charge de travail.

TERMES LIÉS

[AGIRC-ARRCO](#)[Prévoyance](#)[PASS](#)[Forfait jours](#)

— CHAPITRE SEPT

VIII

Santé, congés et administrations

CPAM, Ameli, médecin traitant, arrêt maladie, congés. **Le quotidien** de ta vie de salarié et les administrations que tu vas croiser. Et la CAF, juste à côté.

6

FICHES

~18 min

LECTURE FLASH

50 → 55

PAGES

SECTION 07 · SANTÉ, CONGÉS ET ADMINISTRATIONS

CPAM

~ la caisse qui te rembourse ~

FLASH · 30 SEC

Caisse Primaire d'Assurance Maladie. **Le guichet local** de la sécu santé. Elle te rembourse, te paie tes IJSS, te délivre ta carte vitale. Une par département.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

La CPAM est l'antenne départementale de l'Assurance Maladie. C'est elle qui traite ton dossier individuel : remboursements, arrêts de travail, maternité, accident du travail. Tu n'as presque jamais à t'y rendre physiquement — tout passe par **ameli.fr** ou l'appli Ameli. Mais quand un dossier coince, c'est elle qu'on appelle au 36 46.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Tu déménages de Paris à Lyon. Ta CPAM change automatiquement (de Paris à Rhône) dès que tu signales ton nouvel adresse sur ameli.fr. Pendant les 2 semaines de transition, tes remboursements peuvent prendre 1 semaine de plus. C'est normal — mais signale toujours ton déménagement, sinon ta carte vitale reste rattachée à l'ancienne caisse.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si tu n'as pas mis à jour ta **carte vitale** depuis plus d'1 an, elle peut bloquer les remboursements. Va dans n'importe quelle pharmacie ou borne CPAM, glisse ta carte, c'est gratuit et ça prend 30 secondes. Fais-le après tout changement majeur (mariage, déménagement, naissance, nouvel employeur).

TERMES LIÉS

Ameli

Carte vitale

IJSS

Médecin traitant

SECTION 07 · SANTÉ, CONGÉS ET ADMINISTRATIONS

Ameli

~ ton compte sécu en ligne ~

FLASH · 30 SEC

L'interface en ligne de la sécu. Site **ameli.fr** + appli Ameli. Tu y vois tes remboursements, télécharges tes attestations, envoies tes feuilles de soins, prends RDV avec ta CPAM.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Ameli, c'est ton tableau de bord santé. **Active ton compte dès ton premier emploi** — il te suivra toute ta vie. Tu y trouves : ton numéro de sécu, ton attestation de droits (que les employeurs et logements demandent), l'historique de tes remboursements sur 6 mois, le suivi de tes arrêts maladie, la gestion de ton médecin traitant.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Tu vas chez le médecin, il facture **26,50 €**, tu paies, tu glisses ta carte vitale. **3 à 5 jours** plus tard sur ameli.fr, tu vois le remboursement : **18,55 €** versés par la sécu (70 %), **7,95 €** qui te restent (à charge de ta mutuelle). Tout est tracé, daté, archivé.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Pour activer ton compte ameli pour la première fois, tu as besoin de ton **numéro de sécu** (sur ta carte vitale) + ton code postal + ta date de naissance. Si ton compte est bloqué (mot de passe oublié, 3 mauvais essais), tu dois faire une demande de réactivation par courrier — ça prend 10 jours. Note ton mot de passe.

TERMES LIÉS

CPAM

Carte vitale

N° sécu

Médecin traitant

SECTION 07 · SANTÉ, CONGÉS ET ADMINISTRATIONS

Médecin traitant

~ déclare-le ou tu seras moins remboursé ~

FLASH · 30 SEC

Le médecin (généraliste, en général) que tu declares à la sécu comme étant ton référent santé. Sans lui, tu es moins remboursé. **Déclare-le dès tes 16 ans.**

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le parcours de soins coordonnés exige que tu passes d'abord par ton médecin traitant avant d'aller voir un spécialiste (sauf gynécologue, ophtalmo, dentiste, psychiatre 16-25 ans, qui sont en accès direct). Si tu ne le fais pas, le remboursement de la sécu tombe à **30 %** au lieu de 70 %.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Consultation chez un cardiologue à **60 €**. Avec médecin traitant déclaré → remboursement sécu **~42 €** (70 %). Sans médecin traitant → remboursement **~18 €** (30 %). Différence : **24 €** à chaque consultation spécialiste. Sur l'année, ça peut représenter **100 à 300 €** perdus.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Le formulaire « Déclaration de médecin traitant » se signe au cabinet médical en 30 secondes — le médecin envoie ensuite directement à la CPAM. Tu peux changer de médecin traitant à tout moment, autant de fois que tu veux. Pour les **16-25 ans**, certaines consultations psy chez un psychiatre conventionné sont en accès direct, sans avoir besoin de passer par ton médecin traitant.

TERMES LIÉS

CPAM

Ameli

Parcours de soins

Spécialiste

SECTION 07 · SANTÉ, CONGÉS ET ADMINISTRATIONS

Arrêt maladie

~ les indemnités journalières (IJSS) ~

FLASH · 30 SEC

Quand tu es malade, la sécu te paie 50 % de ton brut (plafonné) à partir du 4^e jour d'arrêt. Les 3 premiers jours : 0 € (sauf convention plus généreuse).

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Si tu es en arrêt prescrit par un médecin, la sécu te verse des **IJSS** (Indemnités Journalières de Sécurité Sociale). Elles ne couvrent pas tout : tu perds en pratique environ 50 % de tes revenus. Beaucoup d'employeurs complètent (« maintien de salaire ») si tu as au moins 1 an d'ancienneté.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Brut **2 800 €**/mois, arrêt de 10 jours. La sécu ne paie rien les 3 premiers jours (carence). Puis **~46 €** × 7 jours = **~322 €** versés par la CPAM. Ton employeur complète à 90 % du salaire si ta convention le prévoit.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Ne pas envoyer ton arrêt **sous 48 h** à ta caisse de sécu et à ton employeur = sanction. Premier oubli : rappel à l'ordre. Deuxième : réduction de 50 % des IJ. Trois jours c'est strict — fais-le tout de suite, ne procrastine pas.

TERMES LIÉS

Sécu maladie

Carence

Mutuelle

Convention collective

SECTION 07 · SANTÉ, CONGÉS ET ADMINISTRATIONS

Congés payés

~ 5 semaines par an, minimum légal ~

FLASH · 30 SEC

5 semaines minimum par an. Tu en acquies 2,5 jours par mois travaillé, du 1^{er} juin au 31 mai. Payés normalement quand tu les prends.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le Code du travail garantit à tout salarié 25 jours ouvrables de congés par an (lundi-samedi, soit 5 semaines en jours ouvrés du lundi au vendredi).
Période de référence : du 1^{er} juin au 31 mai. Tu peux les prendre dès que tu les as acquis, en accord avec ton employeur sur les dates.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Embauché le 1^{er} septembre 2025. Au 31 mai 2026, tu as acquis 9 mois × 2,5 = **22,5 jours** de congés payés. Tu peux les prendre cet été (priorité légale entre mai et octobre) ou les reporter selon ta convention collective.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

4 semaines doivent être prises entre le 1^{er} mai et le 31 octobre (la « période légale »). Si ton employeur t'impose de prendre des jours en dehors de cette période, tu as droit à 1 ou 2 jours **de fractionnement** en bonus. Beaucoup l'ignorent — c'est dans ta convention.

TERMES LIÉS

RTT

Solde de tout compte

Jours fériés

Convention collective

SECTION 07 · SANTÉ, CONGÉS ET ADMINISTRATIONS

CAF & APL

~ la caisse des aides familiales et au logement ~

FLASH · 30 SEC

Caisse d'Allocations Familiales. Pas que les allocs familiales. Elle gère aussi **les APL** (aide au logement), la prime d'activité, le RSA. Premier contact souvent à l'arrivée dans un studio.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

La CAF est une branche autonome de la sécu, qui verse les prestations sociales individuelles : aide au logement, prime d'activité (si tu gagnes peu), allocations familiales (si tu as un enfant), RSA (si tu n'as pas de revenu). Le moment où la plupart des jeunes la découvrent : la première demande d'APL pour un studio étudiant ou pour le premier logement après l'embauche.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Studio à **650 €/mois** à Lyon, salaire **1 800 €** nets/mois. APL estimée : **80 à 150 €/mois** selon ta situation exacte. Calcule sur caf.fr → simulateur, sans inscription. La demande se fait ensuite en ligne avec ton net social (le chiffre sur ton bulletin).

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Tu dois **déclarer tes revenus chaque trimestre** pour la plupart des aides (prime d'activité, RSA). Oubli = suspension. Tu utilises le « net social » de tes bulletins (et pas le net imposable ni le net à payer). Si ton revenu monte, l'aide baisse ou s'arrête — c'est normal, ce n'est pas une sanction.

TERMES LIÉS

Net social

Prime d'activité

RSA

Sécu sociale

— CHAPITRE HUIT

VIII

Quand ça s'arrête

Fin de CDD, démission, rupture conventionnelle, solde de tout compte, France Travail. Le moment où l'enjeu est le plus fort. Ce chapitre te protège.

4

FICHES

~12 min

LECTURE FLASH

57 → 60

PAGES

SECTION 08 · QUAND ÇA S'ARRÊTE

Rupture conventionnelle

~ partir en bons termes ~

FLASH · 30 SEC

La meilleure façon de partir d'une boîte en bons termes. Tu négocies ton départ, tu touches une indemnité, et tu as droit à France Travail.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Créée en 2008, c'est un mode de rupture **amiable** entre toi et ton employeur. Vous signez ensemble une convention, validée par l'administration. Différent du licenciement (initiative employeur) et de la démission (initiative salarié, sans droits chômage).

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Tu pars après 5 ans d'ancienneté avec **2 800 €** brut. Indemnité légale minimum : 1/4 de mois de salaire par année travaillée = 1,25 mois = **~3 500 €** brut. Beaucoup négocient bien plus (3 à 6 mois). Plus tu négocies, plus tu pars sereinement.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Délai de rétractation de **15 jours** après signature, puis validation administrative de 15 jours. Donc minimum **30 jours** entre la signature et ton vrai dernier jour. Anticipe ton planning — ne signe pas le 30 mai si tu veux partir le 15 juin.

TERMES LIÉS

[Solde de tout compte](#)[France Travail](#)[Période d'essai](#)[Licenciement](#)

SECTION 08 · QUAND ÇA S'ARRÊTE

Solde de tout compte

~ le document final, à lire 3 fois ~

FLASH · 30 SEC

Le récapitulatif que ton employeur te remet à ton dernier jour. **Tu signes ? Tu valides tout.** Lis-le ligne par ligne avant de poser ton stylo.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

Le solde de tout compte liste toutes les sommes que ton employeur te verse à la fin du contrat : dernier salaire, congés payés non pris, IFC (si CDD), prime de rupture conventionnelle, RTT, primes diverses. En le signant, tu reconnais l'avoir reçu — et tu as 6 mois pour le contester si tu trouves une erreur après coup.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Tu quittes une boîte après 3 ans. Solde dû : dernier mois (**2 800 €**) + 8 jours de CP non pris (~**880 €**) + 2 RTT restantes (~**220 €**) = **3 900 €** brut. Vérifie chaque ligne sur ton dernier bulletin. Et le **certificat de travail** et l'**attestation France Travail** sont remis le même jour.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Ne signe jamais le solde le jour même si tu as des doutes. Tu as le droit de le ramener à la maison, de le faire vérifier (un syndicat, un avocat). Une fois signé sans réserve, tu n'as que 6 mois pour contester (au lieu de 3 ans normalement pour réclamer des salaires). Mention manuscrite « sous réserve d'inventaire » = tu te protèges.

TERMES LIÉS

[Certificat de travail](#)[France Travail](#)[IFC](#)[Congés payés](#)

SECTION 08 · QUAND ÇA S'ARRÊTE

Période d'essai

~ les premiers mois, rupture libre ~

FLASH · 30 SEC

Les premiers mois où chacun peut se rétracter sans motif. Tu peux partir sans préavis, ton employeur aussi. Format réciproque.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

La période d'essai sert à tester l'adéquation poste / salarié. Sa durée dépend de ton statut : 2 mois pour les ouvriers et employés, 3 mois pour les techniciens et agents de maîtrise, **4 mois pour les cadres**. Renouvelable une fois si ta convention collective l'autorise.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

CDI cadre, période d'essai de 4 mois. Tu démarres le 1^{er} juin, tu peux être renvoyé (ou partir de toi-même) à tout moment sans motif jusqu'au 30 septembre. Au-delà : c'est un CDI plein, avec préavis et indemnités en cas de rupture.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Pendant la période d'essai, ton employeur doit respecter un **délai de prévenance** qui augmente avec ton ancienneté : 24 h si tu es là depuis moins de 8 jours, 1 semaine si moins d'1 mois, 2 semaines si moins de 3 mois, 1 mois après 3 mois. Sans ce délai : indemnité aux prud'hommes.

TERMES LIÉS

[CDD vs CDI](#)[Préavis](#)[Solde de tout compte](#)[Rupture conv.](#)

SECTION 08 · QUAND ÇA S'ARRÊTE

France Travail

~ ex-Pôle Emploi, ton service public chômage ~

FLASH · 30 SEC

L'organisme public qui te verse l'allocation chômage (l'ARE) et t'accompagne dans ta recherche. **Inscris-toi dès le lendemain de la fin de contrat**, pas plus tard.

— POURQUOI C'EST SUR TON BULLETIN ?

France Travail (anciennement Pôle Emploi, fusionné en 2024 avec d'autres services) gère l'assurance chômage : indemnités, formations, ateliers, conseillers. Pour bénéficier de l'ARE, tu dois avoir travaillé au moins 6 mois sur les 24 derniers (6 mois sur 36 si tu as plus de 53 ans). Le montant tourne entre **57 et 75 %** de ton dernier salaire.

— L'EXEMPLE CHIFFRÉ

Tu quittes ton job le 30 juin. Inscris-toi le 1^{er} juillet sur francetravail.fr (5 min en ligne). 7 jours de délai administratif + 5 à 30 jours de carence selon ton solde de tout compte = première indemnité versée 1 à 2 mois après la fin du contrat. Sur **2 800 €** brut/mois, ARE estimée : **~1 700 €** nets/mois pendant ~18 mois.

— LE PIÈGE CLASSIQUE

Si tu démissionnes, **pas de droits** — sauf cas légitimes : suivre ton conjoint, violences, projet de reconversion validé en amont. Si tu hésites à démissionner, demande une **rupture conventionnelle** à la place — c'est elle qui ouvre tes droits. Et garde précieusement ton **attestation France Travail** et ton **certificat de travail** remis avec le solde de tout compte.

TERMES LIÉS

ARE

Rupture conventionnelle

Solde de tout compte

Démission

● PayJump

Ton pote qui décode ton boulot

– ET APRÈS ?

Une ligne te bloque encore ? **On répond.**



LE SITE payjump.fr



INSTAGRAM [@payjump](https://www.instagram.com/payjump)



UNE QUESTION ? UNE CORRECTION ?
contact@groupe-2s.com

MERCI

Le Dico de la Paie est une publication **indépendante** et **gratuite**, sans publicité ni partenaire commercial. Merci aux experts paie et au cabinet de droit social qui en ont validé chaque fiche, et à toutes celles et ceux qui nous ont posé les bonnes questions.